

Galileo® Smart Coaching



Automatische Frequenz-Anpassung

bei zu breiter Fußstellung bzw. zu steifer Körperhaltung

Galileo Training wird noch effizienter und sicherer.

Die Stellung der Füße auf dem Galileo Gerät hat zur Durchführung eines effektiven Trainings eine elementare Bedeutung.

Der Galileo Smart Coaching-Sensor misst während des Trainings kontinuierlich, ob der Anwender die passende Fußstellung in Abhängigkeit zur eingestellten Frequenz und Körperhaltung gewählt hat.

Ist der Abstand der Füße zueinander zu groß, äußert sich das z.B. in einem instabilen Stand. Der Anwender kann die Fußposition nicht halten, die Füße können wegrutschen. Die Lautstärke des Gerätes ist deutlich erhöht, in Extremfällen bis hin zum „Wandern“ des gesamten Gerätes. Dem Trainierenden ist es in diesem Fall nicht möglich, der Abwärtsbewegung der Platte adäquat zu folgen. Dementsprechend kommt es zu einer kurzen Entlastung, bis hin zum kurzzeitigen Abheben des Fußes, und somit zu den beschriebenen Phänomenen.

Automatische Frequenzreduzierung.

Galileo Smart Coaching kann eine eventuell vorhandene Diskrepanz zwischen Fußstellung und gewählter Frequenz erkennen. Die Frequenz wird dann automatisch reduziert, damit der Nutzer zu einem effektiven Training geführt wird. Erst wenn der Anwender seine Position bzw. seine Haltung korrigiert hat, fährt das Gerät wieder auf die ursprünglich eingestellte Frequenz.

Die Darstellung der Galileo Smart Coaching-Funktion für den Nutzer ist geräteabhängig.

Funktionsumfang

Inbetriebnahme und Einstellung

- Die Galileo Smart Coaching-Funktion kann über die jeweiligen Bedienteile aktiviert werden.

Die Galileo Smart Coaching-Funktion bietet fünf Empfindlichkeitsstufen.

Empfindlichkeitsstufen

- Stufe SC1: Empfindlichste Stufe
- Stufe SC5: Unempfindlichste Stufe

Kontrolliertes Training mit Galileo® Smart Coaching

- Galileo Training noch effizienter und sicherer
- Automatische Frequenzanpassung an individuelle Fähigkeiten
- Reduzierte Lautstärke des Gerätes
- 5 Empfindlichkeitsstufen für individuelle Anpassung



Galileo Smart Coaching-Funktion auf Galileo Fit Chip

Je unempfindlicher die Galileo Smart Coaching-Funktion eingestellt ist, desto intensiver kann trainiert werden, desto höher kann aber auch die Geräusentwicklung während eines intensiven Trainings werden.