

Galileo® Mano 30

Training für Arme und Oberkörper

Die vortreffliche Ergänzung zu unserem Standgerät.

Das Galileo Mano 30 Hantelsystem ermöglicht entspannende sowie anspruchsvolle Trainingssitzungen je nach Bedarf. Effektiv können die oberen Extremitäten und der Schulter- und Nackenbereich trainiert oder gelockert werden. Die Zuschaltung der integrierten Wobbel-Funktion ermöglicht eine sich zufällig ändernde Trainingsfrequenz (Schwingungen pro Sekunde). Optional kann eine zweite Hantel parallel betrieben werden.

Lieferumfang und technische Daten



Separat aufstellbares Bedienteil

- Solides Kunststoffgehäuse
- Eingangsspannungsbereich Weitbereichsnetzteil: 100..240 V AC
- Maße: 250 x 160 x 80 mm
- Gewicht: 1,9 kg
- Frequenzbereich: 5..40 Hertz
- Leistungsaufnahme: 100 VA

Hantel

- Maße: 280 x 200 x 60 mm
- Gewicht: 2,6 kg
- Amplitude: 2 mm (Hub: 4 mm)
- Max. Zusatzgewicht: 5 kg
- CE-Kennzeichnung

Enthaltenes Zubehör

- Netzkabel und Bedienungsanleitung

Ein Paar Gewichtsscheiben à 1,25 kg

- Inklusive Befestigungsklipps



Gewichtsscheiben mit Klipps



Galileo Mano 30 Hantelsystem

VIBRATIONSTRAINING FÜR HÄNDE, ARME, SCHULTERN
UND OBERKÖRPER.



Zweite Galileo Mano 30 Hantel



Die Galileo Mano 30 Vibrationshantel kann die Effekte des klassischen Hanteltrainings mit gezielten Übungen verstärken!

Kurze Trainingseinheit – großer Erfolg!

Mit diesem Hantel-Training können Sie gezielt Ihren Körper kräftigen! Durch die Übungen mit der Galileo Mano 30 Hantel lassen sich in erster Linie die Hände und Arme stärken. Aber auch andere Körperteile wie die Schultern, der Rücken, die Brust und die Bauchmuskulatur können profitieren.

Nutzen Sie durch die Aufhängung der Galileo Mano 30 Hantel den Vorteil der Gewichtsentslastung bei Anfängern oder älteren Anwendern.

Optional erhältlich

Zweite Hantel

- Parallel betreibbar

Fußschalter

- Zum einfachen An- und Abschalten des Galileo Systems

Fernbedienung Bedienteil

Wobbel-Fernbedienung